

## Die kleine, wilde Frau

■ **Detmold.** Die „kleine, wilde Frau“: So heißt ein Buch von Susanne Hühn, das die Autorin und Therapeutin am heutigen Mittwoch, 5. November, in einem Vortrag in der Buchhandlung Jaenicke am Bruchberg vorstellt. Von 20.15 Uhr an beschreibt sie Situationen, in denen Frauen wider besseres Wissen nicht auf ihre Intuition hören. Der Vortrag richtet sich vor allem an Frauen und soll mit Meditationen, Visualisierungsübungen und Märchen dazu anleiten, der intuitiven Weiblichkeit mehr Gehör zu geben und der „kleinen, wilden Frau“ in sich stärker zu vertrauen. Eintrittskarten im Vorverkauf gibt es für 14 Euro, ermäßigt 12 Euro, in der Buchhandlung Jaenicke.



## Viel mehr auf die innere Stimme hören

■ **Detmold (tog).** Um die „kleine wilde Frau“ drehte sich am Mittwochabend alles in der Detmolder Buchhandlung Jaenicke. Dabei ging es um das neue Buch von Susanne Hühn, die sich in ihrem Werk der inneren Stimme widmet, „die jeder in sich trägt“. Zum Vortrag der Autorin waren etwa 80 Gäste gekommen, um mehr über eben diese „kleine wilde Frau“ in

sich zu erfahren. „Dieser inneren Stimme sollten sie häufiger einmal nachgeben“, war Susanne Hühns wichtigste Botschaft für das ausschließlich weibliche Publikum. „Sie ist frei von Co-Abhängigkeiten und Schuldgefühlen, ganz und gar sich selbst und nur ihrem eigenen Weg verpflichtet.“ Diesem Bauchgefühl Gehör zu schenken und einfach mal emotional handeln kön-

ne in vielen Lagen besser sein, als sich in faulen Kompromissen selbst zu verleugnen, so die 43-Jährige. Wichtig sei immer, die Frage „Will ich das?“ in den Mittelpunkt zu stellen, um herauszufinden ob eine Entscheidung richtig ist. „Frauen treffen oft Entscheidungen, um anderen zu gefallen und vergessen dabei dann ihre Bedürfnisse“, erklärte Hühn. FOTO: GOCKE